

Seminario di Massaggio Sonoro® con le Campane Tibetane in Sabina

Sala Polivalente di Montopoli -centro storico-

con Mauro Pedone - tre fine settimana: 29 - 30 ottobre; 26 - 27 novembre; 17 - 18 dicembre 2011

Orari: il sabato dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 17:30 la domenica dalle 10:00 alle 13:00

È possibile partecipare a ogni singolo seminario. Per chi seguirà il percorso completo, partecipando ai tre fine settimana, ed effettuando il tirocinio pratico, è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione.

La partecipazione al programma completo metterà i partecipanti nella possibilità di poter praticare il massaggio sonoro con le campane tibetane.

Gli incontri saranno principalmente di natura esperienziale **Programma:**

Seminario del 29 e 30 ottobre

Dal momento che l'uomo è nato dal suono, la sua essenza rimarrà sempre sonora.

Marius Schneider

Le origini e gli utilizzi delle campane tibetane. L'ascolto, la produzione e la modulazione dei suoni e delle vibrazioni. Il primo passo di un cammino che permetterà di utilizzare le campane tibetane concretamente. Per favorire il rilassamento, l'equilibrio, il benessere e la concentrazione. Le tradizionali tecniche di base per la pulizia dei chakra. La memoria dell'acqua e l'attivazione del Sogno.

Seminario del 26 e 27 novembre

L'essere umano è un'antenna all'ascolto dell'universo. **Alfred Tomatis**

Come ogni strumento musicale, anche noi abbiamo bisogno di una costante *accordatura*. Viviamo tra la terra e il cielo e siamo sempre in comunicazione con il Tutto. Con attenzione possiamo cercare la nostra nota essenziale, nel presente. L'applicazione delle tradizionali tecniche per l'equilibrio della nostra fisiologia sottile. Semplici pratiche per affinare la ricerca della risonanza e la rigenerazione del metabolismo cellulare, ri-attivando le zone corporee di minore presenza. Pratica di vocalizzazioni indirizzate.

Seminario del 17 e 18 dicembre

Tutte le arie musicali hanno origine nel cuore dell'uomo. Se il cuore prova una gioia, il suono nasce improvviso e si diffonde lontano. **Antica Tradizione Cinese**

L'allineamento dei principali centri energetici. Il senso del ritmo nelle tre fisiologiche casse di risonanza: Il bacino/tanden inferiore/ movimento fisico. La cassa toracica/tanden centrale/sfera emotiva. La scatola cranica/tanden superiore/ funzioni cognitive. Il mondo sonoro della Tonica, della Fondamentale e dell'Ottava. Approfondimenti delle tecniche per la pulizia dei chakra. Pratiche di concentrazione e meditazione con l'elemento sonoro.

Per info:

Mauro Pedone: info@lavocedelcarro.it www.lavocedelcarro.it cell. 392/8835627



Claudio Bergamo: gruppotaijisabina@tiscali.it



cell. 334/3517456