

Laboratori per il Benessere - Workshop for Healthy and Happy

di Mauro Pedone e Dam Chhoi Lama



Domenica 29 gennaio dalle 10:00 alle 18:00

Auditorium "Paolo Stefanelli" Via Giuseppe Taverna 97 Roma

Programma

Le basi del Massaggio Sonoro® con le Campane Tibetane, le tecniche per la pulizia dei chakra, per un utilizzo personale, di coppia e di aggiornamento professionale per operatori del benessere. Vocalizzazioni e Suono Indirizzato per armonizzare le naturali funzioni fisiologiche.

**Presentazione della tradizione dell'Arte dei Mandala, i Colori in corrispondenza dei Chakra
Primi elementi per una realizzazione pratica.
Esercizi di Mudra e Mantra per l'equilibrio e per contrastare lo Stress
Meditazione con le Campane Tibetane**

DAM CHHOI LAMA: insegna la tradizione e le tecniche di origine Himalayana e Tibetana con riferimento alla Scuola Mahayana. Specialista nella pittura dei Mandala, pratica trattamenti Armonizzanti con le campane e altri strumenti rituali della tradizione Tibetana.

Info: Medicine Buddha Art Shop – via della Lungaretta, 15 Roma tel. 06.90218258

MAURO PEDONE: formatore nel campo della salute e del benessere, ha pubblicato il libro: Massaggio Sonoro con le Campane Tibetane - edizioni Mediterranee 2.010 – E' docente della fabbrica della Nuova Risonanza.

Info: www.lavocedelcarro.it info@lavocedelcarro.it 392/8835627

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 100,00
Per prenotazioni ed iscrizioni Alessandro Cavalcanti tel. 348.6540056**